



درس

دانش خانواده

فصل

فصل پنجم: فرزندآوری و فرزندپروری

استاد

سرکارخانم سترگ

دانشجو

مونا منفرد کرمانی

معصومه سادات صید

**فرزند بی‌بالتا تر
زندگی به‌تر**

امام علی (ع)
اللهم اعلمی تربیتهم و تادیبهم و برهم

**خدایا مرا پر تربیت، احب آموزی و
نیک‌ی کردن به فرزندانم یاری فرما**

مکتب‌ساده، ص ۲۶





فرزند پروری

دوران بارداری

تامین نیاز جسمانی فرزند

اصول تربیت فرزند



یک. دوران بارداری

یکی از ویژگی های مسئولیت والدین



پیوستگی آن در طول دوره زندگی فرزند است
که گستره آن
دوره قبل از تولد فرزند (همسرگزینی،
مقدمات انعقاد نطفه، بارداری و زایمان)
و دوره کودکی، نوجوانی، جوانی و مرحله
ازدواج فرزند است.

همسر اثرگذارترین عامل در تربیت فرزند است.

رعایت حریم الهی
ترک محارم الهی

اولین مؤلفه مهم

پرهیز از غذای حرام پیش از انعقاد
نطفه است زیرا غذای حرام تاثیر
مخربی بر روح و روان او خواهد
گذاشت

بارزترین آن

جنین در این دوران تحت تأثر عوامل مختلفی است:

اجتماعی

- رفتارهای دیگران
- ارتباطات اجتماعی او



معنوی

- ارتباط با خدا
- غذای حلال
- نیت خالص
- خصوصیات اخلاقی مادر



روانی

- غم و شادی
- ترس ها
- اضطراب ها
- اندیشه ها



مادی و طبیعی

- تغذیه مادر
- داروها
- بیماری ها
- اعتیاد



آنچه در دوران بارداری اهمیت ویژه ای دارد

آرامش
روحي
مادر

تغذيه
مناسب

زیرا تکامل اعضای بدن
جنین، رشد اعصاب ،
میزان ضریب هوشی،
استعداد کودک و اخلاق
او به تغذیه مادر در
بارداری بستگی دارد.

تأثیر منفی در جنین

هیجانات
شدید مادر

افکار منفی و
غم و اندوه

تأسف
خوردن از
بارداری

نگرانی از
واکنش
دیگران

واکنش منفی
شوهر به
بارداری

تماشای منظره زیبا

حمایت همسر و
اطرافیان

افکار مثبت و آرامش

افتخار برای چنین
نعمتی

پذیرش موقعیت خود
و اطرافیان

تأثیر مثبت بر جنین

مسئولیت پدران

فراهم کردن آرامش و سلامت روانی و عاطفی مادر

تامین نیاز زیستی روانی اجتماعی

سیراب کردن منبع محبت

دو. تأمین نیاز جسمانی فرزند

بازی
مناسب



ورزش



سلامت
و رشد جسمی



حقوق کودکان بر پدر مادر

غذای حرام بر رشد و تکامل
شخصیتی کودک تاثیر منفی می
گذارد.





درآمد مشروع برای خوراک فرزند



رعایت بهداشت و نظافت کودک

وظایف
پدر و
مادر

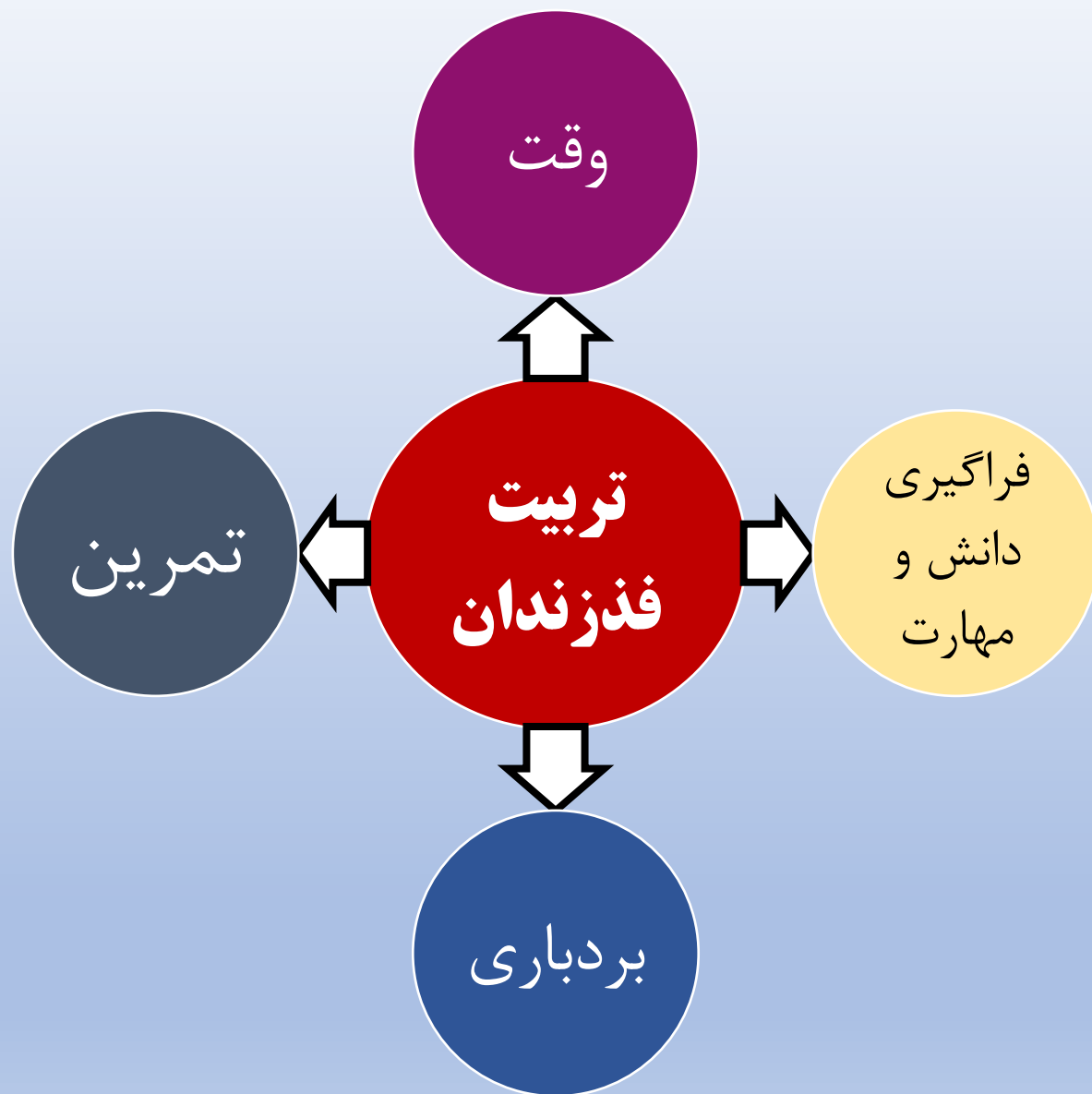


محافظت از حوادث آسیب زا



اقدام برای درمان بیماری

سه. اصول تربیت فرزندان



اصول تربیت فرزند



هماهنگی
والدین



اقتدار
در تربیت



امنیت



محبت

۱. محبت

محبت والدین به
کودک در رشد
عاطفی او بسیار
ضروری است.

آدر:

کودک از نخستین لحظه تولد
می خواهد خود را به مادر
بچسباند و هدف از جنب و
جوش هایش همین است. مادر
است که اولین تماس میان
کودک و دیگران را برقرار می
کند و در او میل به ارتباط با
اشخاص دیگر را بوجود می
آورد.

کارن:

اگر کودک در نخستین سال
های زندگی خود از محبت
محروم شود، هسته اصلی و
اساسی بیماری های روانی در او
تکوین می یابد که بعد ها در
بزرگسالی، منشا بسیاری از
درگیری های عاطفی و اضطراب
عمیق در او خواهد شد.

یکی از امور مهمی
که باید مورد توجه
قرار داد استقبال
مادران از
مهد کودک هاست.

کارل زینس :

یکی از دلایل استرس دوران
کودکی، دور بودن کودکان
از والدین در زمان خردسالی
است. استفاده زیاد از
مهد کودک ها برای بچه ها
ی کوچک، نشانه از این
جدایی است.

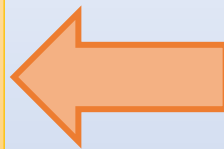
جان بالبی درباره دل بستگی و فقدان آن :

گرسنگی کودک برای حضور مادرش به اندازه
گرسنگی اش برای غذا زیاد است، و عدم
حضور او بی تردید در کودک احساس شدید
زیان دیدگی و عصبانیت ایجاد می کند، حال
آنکه اعتماد به نفس مادران، به شغلشان
وابسته شده، نه به نقش مادر ی آنان، و
مادران بسیاری که ماندن در خانه برمی
گزینند، گاهی اوقات هزینه سنگینی را برای
اثبات شخصیت خود می پردازند.



۲. امنیت

**بنیادی ترین نیاز
عاطفی و روانی انسان**



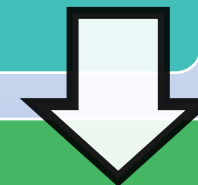
نیاز به امنیت

رابطه اولیه کودک با مادر، تجربه
احساسی و ارتباطی مؤثر برای فرزند به
وجود می آورد که احساس امنیت را
پی ریزی می کند.

امنیت باعث؟



ابراز اعتقادات و اندیشه



اصلاح اشتباه به کمک پدر و مادر



ابتکار / خلاقیت / نوآوری

نا امنی باعث؟



مانع پیشرفت



وابسته و بدون
اراده



عقده های روانی



واپس زدن
اندیشه و ابتکار

نبود امنیت و آرامش در خانه

رابطه سرد میان اعضای خانواده

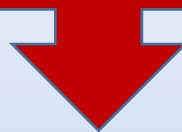
به مخاطره انداختن
تربیت فرزند

نابسامانی خانواده

نزاع والدین

۳. اقتدار در تربیت

شیوه های تربیتی والدین



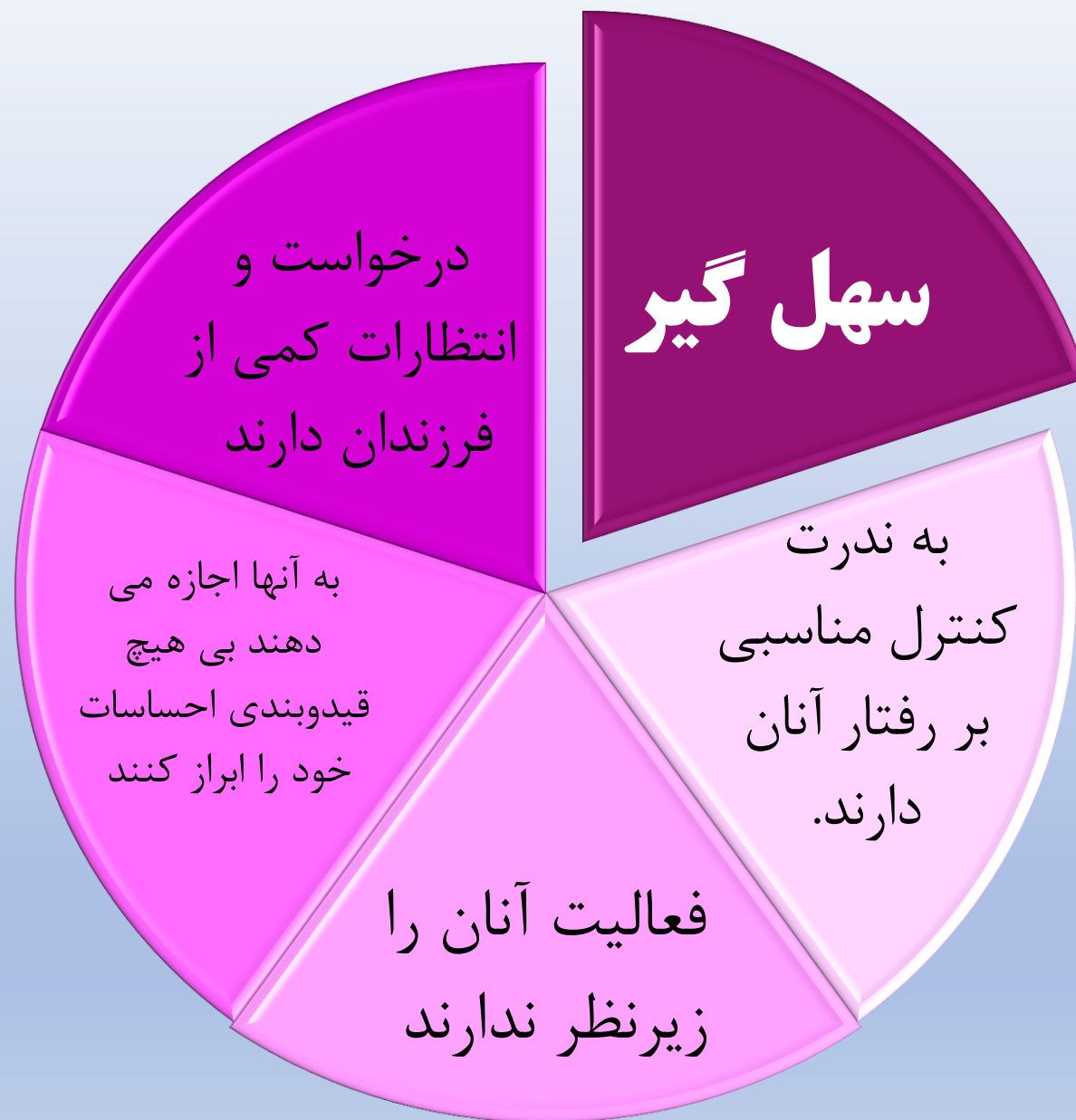
مقتدر



سخت گیر



سهل گیر



بسیاری از قواعد را به
فرزندان تحمیل می کنند
از آنان انتظار اطاعت دقیق
دارند.

به ندرت چرایی
پیروی از کار را
توضیح می دهند.

الگوهای
سختگیرانه دارند.

اغلب از شیوه اعمال
فشار استفاده می
کنند.

سخت گیر

مقتدر

شیوه ای منعطف

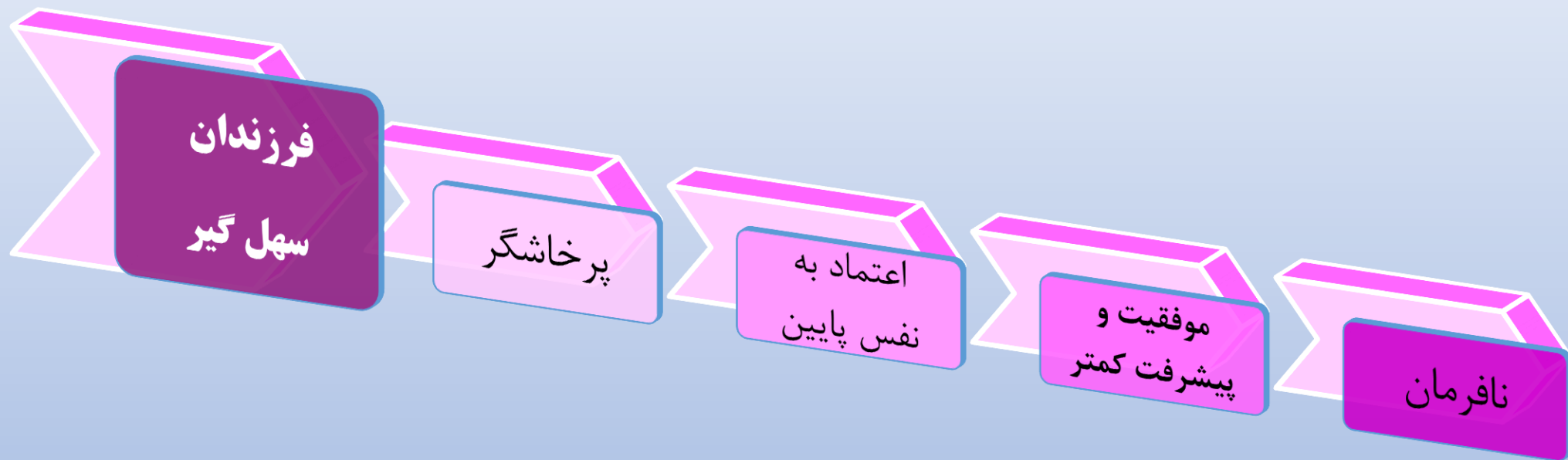
فرزندان آزادی عمل دارند

محدودیت هایی هم دارند و دلایل را ذکر می کنند

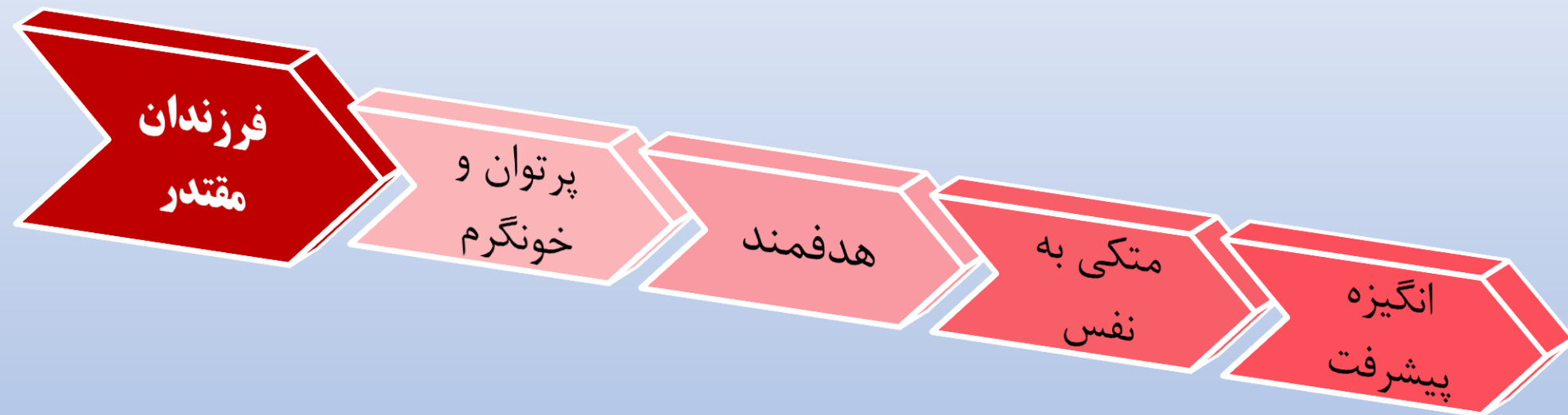
پاسخ گو نیاز ها و دیدگاه های فرزندان هستند

فرزندان را در تصمیم گیریهای خانوادگی دخالت می دهد

در صورت لزوم از اعمال قدرت استفاده می کنند و برای این کار استدلال ارایه می دهند.







۴. هماهنگی والدین در تربیت فرزند

چون او مجبور است فقط یک توصیه رفتاری را بپذیرد و چون هم پدر و مادر را دوست دارد توان انتخاب یکی را نخواهد داشت و دچار تعارض می شود.

هماهنگی در شیوه تربیت، تاثیر بسزایی در تربیت صحیح فرزندان دارد و اختلاف والدین کودک را دچار تعارض می کند.



در صورت اختلاف باید دور از حضور کودک به گفتگو و تبادل اندیشه به شیوه واحد برسند. در غیر این صورت به مشاوره آگاه و متدین و دلسوز بروند.

اگر والدین در تربیت فرزندان باهم هماهنگی داشته باشند اطرافیان هم به خود اجازه دخالت بی موقع و نامناسب را نخواهند داد.

الحمد لله الذي جعل
العلم نوراً للفرج

