

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

❖ موضوع: ناباروری

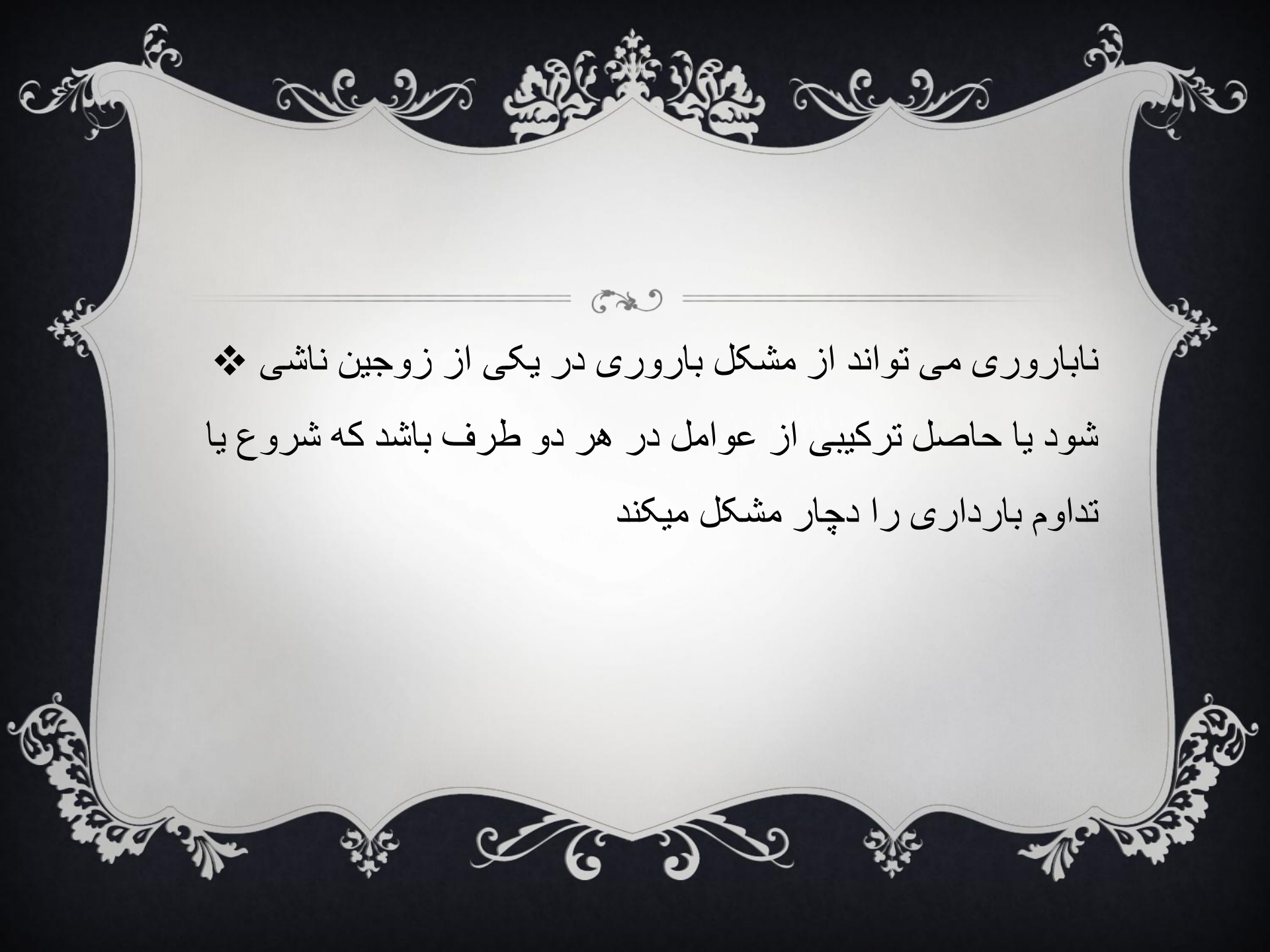
❖ تهیه کننده: نیلوفر خداوردی



ناباروری

نابارور به چه کسی می گویند؟

❖ نابارور عبارت است از اینکه یک زوج پس از گذشت یک سال از ازدواج شان بدون پیشگیری از بارداری و با وجود رابطه جنسی منظم باردار نشود



ناباروری می تواند از مشکل باروری در یکی از زوجین ناشی ❖
شود یا حاصل ترکیبی از عوامل در هر دو طرف باشد که شروع یا
تداوم بارداری را دچار مشکل میکند

چه عواملی احتمال ناباروری را افزایش می دهد؟

- ❖ تغذیه نامناسب.
- ❖ سن.
- ❖ استرس.
- ❖ فعالیت های ورزشی شدید.
- ❖ سیگار و الکل.
- ❖ عفونت منقله از راه آمیزش.
- ❖ بیماری هایی که سبب اختلالات هورمونی میشوند مثل نارسایی تخمدان.

چگونه سن پر توانایی باروری خانم ها اثر
دارد؟

❖ در بسیاری از خانم ها بچه دار شدن به سنین بعد از
سی و چهل سالگی می رسد. ۳/۱ از زوجهای که در آن
خانم ها بیشتر از سی و پنج سال سن دارند مبتلا به
ناباروری هستند.

دلایل ناباروری در زنان

- ❖ اختلالات تخمک گذاری
- ❖ اختلالات هورمونی نظیر سندرم تخمدان پلی کیستیک
- ❖ اختلالات غذا خوردن
- ❖ ناهنجاری های رحم و گردن رحم
- ❖ آسیب یا انسداد لوله رحمی
- ❖ بیماری های غده تیروئید

دلایل ناباروری در مردان

- ❖ نابهنجاری در تولید و یا عملکرد اسپرم
- ❖ مشکل در انتقال اسپرم
- ❖ مواجهه بیش از حد با عوامل محیطی خاص نظیر آفت کش ها و سایر ترکیبات شیمیایی و رادیو اکتیو
- ❖ مصرف زیاد حشیش
- ❖ مواجهه مکرر با گرما نظیر حمام بخار و سونا